



ČESKÁ MANAŽERSKÁ ASOCIACE
CZECH MANAGEMENT ASSOCIATION



Povzbudivé povídání o výkonnosti a vyčerpání

s Hanou Ondruškovou

- Jak je to skutečně s naší leností?
- Jak sami sebe podkopáváme díky mýtům o soustředění a flow
- Nenápadné zdroje mentálního vyčerpání
- Příjemná zjištění o tom, jak snadno můžeme získat víc za méně úsilí

Partnerem akce je výzkumná agentura [Ipsos](#).

Ing. Hanka Ondrušková

Od roku 2006 působí jako lektorka komunikace a osobního rozvoje. Její další témata jsou typologie osobnosti, efektivita, zvládání stresu a prezentační dovednosti.

Pořádá kurzy a přednášky pro firmy i soukromé akce. Řadu let vyučovala komunikaci na VŠE v Praze, spolupracuje se státními institucemi, bankami i nadnárodními firmami. Za dvacet let v oboru prošlo jejími kurzy přes 20 000 lidí.

Na YouTube jste mohli vidět její přednášky, z nichž nejúspěšnější jsou o typologii osobnosti s více než půl milionem zhlédnutí.



KDY

9. dubna 2026, 17:00 – 18:00

příchod a networking od 16:30
diskuze a networking i po skončení programu

KDE

Praha

Konferenční prostory výzkumné
firmy Ipsos, Slovanský dům,
Na Příkopě 22, Praha 1
(vchod E je z vnitrobloku)

R.S.V.P.

BARVOVA@CMA.CZ

Helena Grofová

Výkonná ředitelka, Viceprezidentka Česká manažerská asociace