

Česká manažerská asociace, Klub poskytovatelů sociálních služeb a pomáhajících profesí ČMA

Vás srdečně zvou na online workshop

Podpora manažerů – pečujeme o sebe!

Cílem setkání je podpora manažerů v sociálních službách a dalších pomáhajících profesích.

Kdy: 15. prosince 2021 v čase od 10–13 hodin – **ONLINE!**

Určeno pro všechny vedoucí pracovníky sociálních služeb a další zájemce o management

Rezervujte si termín ve svém kalendáři, účast potvrďte obratem na e-mail: tesarova@cma.cz.

Cena setkání je 490 Kč/osoba – info k platbě Vám budou zaslány po rezervaci. Členové ČMA vstup zdarma.

Program:

1. Část: **Seznámení s ČMA a Klubem poskytovatelů sociálních služeb**
2. Část: **Témata setkání**

A) KRIZOVÁ KOMUNIKACE V TÝMU

Komunikovat v týmu o těžké věci, aneb jak pracovat s emocemi u sebe i u týmu. Musíte někdy dělat nepopulární rozhodnutí? Pak je tento předvánoční workshop určen právě pro Vás!

Vede: Mgr. Filip Hajna – ředitel NNO, terapeut, lektor

B) WELL-BEING MANAGER – POHODOVÝ MANAŽER, MANAŽER POHODY

I manažer potřebuje podporu, která mu pomůže být fit v dnešní náročné době. Jak pracovat s vlastní pohodou, jak ji realizovat, jak vyhledávat pomoc při zvládnání stresu? Pohodový manažer, manažer pohody = pohodový tým?

Vede: **Mgr. Miroslav Jan Šramota** – ředitel společnosti, supervizor, lektor a konzultant managementu

C) RELAXAČNÍ TECHNIKY V KAŽDODENNÍ PRAXI

Hodně práce, stresu v každodenní praxi zřejmě znáte. A co krátké, rychlé relaxační techniky, které je možné zařadit kdykoliv, když potřebujete, třeba i v průběhu pracovní doby a nezaberou Vám více, než pár minut času? Přijďte se s nimi seznámit. Jste srdečně zváni.

Vede: **PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.** – ředitelka, kouč, psychoterapeut, lektor a supervizor

Za Klub poskytovatelů sociálních služeb a pomáhajících profesí se na viděnou těší předseda klubu Mgr. Miroslav Jan Šramota a 1. místopředseda Mgr. Filip Hajna.

Všichni účastníci obdrží osvědčení o absolvování tohoto workshopu.