



POZVÁNKA

Pražská oblastní organizace Vás srdečně zve na 204. MANAŽERSKÝ KLUB, který se koná ve **čtvrtek, 18. dubna 2013** od 18 do 21 hod. v Golem Clubu, Na Perštýně 18, Praha 1

PROGRAM :

„Mentální hygiena -

strategický nástroj mentálního tréninku u moderního manažera“

aneb Jak čelit stresu a jak přeměnit úpadek na růst

Zajímavý workshop v češtině pro hosty Pražského manažerského klubu připravil pan **Dragan Vujović** – známá osobnost u nás, ale hlavně v zahraničí!



- V průběhu dne podle odhadu psychologů máme asi 60 000 myšlenek. Jaké myšlenky má moderní manažer?
- V přírodě, stejně jako v našem těle, existují dva zásadní signály: RŮST, nebo ÚPADEK.
- Aniž by si to moderní manažer uvědomoval, často v průběhu dne dává svým myšlenkovým procesem signály úpadku a tak směřuje svůj život.
- V průběhu přednášky vás seznámíme s nástroji mentální hygieny, které vám umožní nastolit trvalý růst.
- Co dělat, když začne sestupná tendence křivky rozvoje? Jak se zachovat v okamžiku největší zranitelnosti – když jste na vrcholu? Co pro vás znamená relativní vrchol a relativní dno?
- Jak používat mentální hygienu na neutralizaci každodenního stresu.
- Největší nevyužití rezervy moderního manažera se nacházejí v mentálním procesu, tj. ve spolupráci s jeho geniálním bio-počítačem mozku.
- V průběhu přednášky vás seznámíme s celou řadou mentálních technik orientovaných na dosahování cílů, řešení problémů a získávání informací.
- Celkový čas se odhaduje na 2 cca hodiny. Věřím, že to bude inspirující a zároveň relaxační setkání manažerů v rámci ČMA.

Golem Club je otevřen již od 17 hodin a nabídne Vám teplá jídla a nápoje dle vašeho výběru. K otevření vstupu do budovy zvoňte prosím na **zelený zvonek** vpravo od dveří.

S přátelským pozdravem
mobil: 602 44 66 99
www.cma.cz

Ing. Ivo Gajdoš
viceprezident ČMA
ivo.gajdos@seznam.cz



POZVÁNKA

DRAGAN VUJOVIČ – short introduction

- American International School, Vienna, Austria, 1967 – 1971
- Harvard University, USA, Biology, Undergraduate level, 1971 – 1973
- Belgrade University, Yugoslavia, 1973 – 1979, Faculty of Economics
- Specialization in Marketing research, 1979 – 1988
- Supervisor for Eastern Europe for Silva International, Inc. Texas, USA (International Educational System), 1989 - 1997
- Director on behalf of Silva International, Inc. for the Czech Republic, Romania and the countries in the region of ex-Yugoslavia, from 1989 until now
- Winner of "President's Trophy" of the best lecturer in the world within this international educational system (among more than 500 lecturers), 1994
- Author of more than 40 educational programs in the area of personal growth and mental training
- Author of two programs in the area of mental training in sports ("Top Mental Training" and "The Flying Dragons System")
- As a lecturer Dragan Vujović has personally trained more than 30 thousand participants in the last 25 years, and has held more than 500 seminars/educational programs
- Mental coach for top sports teams and individuals – e.g.: Czech National Football Team U-21, Czech National Hockey Team U-20, FC Sparta, FC Liberec, etc.

